

POSTANI SPORTAŠ!

ZABAVI SE SPORTOM!



 SPORTSKI
SAVEZ
GRADA
ZAGREBA

 REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
turizma i sporta

VRIJEDNOST PROGRAMA: 751.479,68 €

MINTS: 638.764,96 €

SSGZ: 112.714,72 €

CILJNA SKUPINA PROGRAMA

Program je namijenjen djeci od 6 do 12 godina (1. do 4. razred osnovne škole) tijekom školskih praznika, uz ravnomjernu zastupljenost djevojčica i dječaka iz 13 osnovnih škola Grada Zagreba, a djeca će moći sudjelovati i u onom dijelu programu koji se provodi tijekom cijele godine kroz sportske klubove. Program je besplatan i otvoren za sve zainteresirane, pružajući im priliku za sudjelovanje u organiziranim sportskim i edukativnim aktivnostima pod vodstvom kvalificiranih stručnjaka.

CLJEVI I ZADAĆE PROGRAMA

Program "Postani sportaš – Zabavi se sportom" ima za cilj uključiti što više djece od 1. do 4. razreda u sportske aktivnosti te razviti svijest o važnosti tjelesnog vježbanja za zdravlje i kvalitetu života. Kroz razne sportske sadržaje, djeca će poboljšati motoričke sposobnosti, smanjiti stres i agresiju te prevenirati vršnjačko nasilje. Program im omogućuje upoznavanje različitih sportova, uključujući i one koji nisu zastupljeni u školama, čime se potiče njihov sportski identitet, osjećaj pripadnosti zajednici i razvoj zdravih životnih navika. Također, pruža podršku u ostvarivanju osobnih i sportskih ciljeva.

OPIS PROGRAMA – PARTNERI U PROGRAMU – SURADNICI U PROGRAMU

Sportsko-edukativni program provodit će ukupno 145 stručnih osoba, od kojih će 120 realizirati aktivnosti u osnovnim školama tijekom školskih praznika, dok će preostalih 25 provoditi programe unutar sportskih klubova tijekom cijele godine. Treneri angažirani u školskim objektima imat će ključnu ulogu ne samo u provedbi sportskih aktivnosti već i u organizaciji grupa, nadzoru izmjene sportova i edukativnih radionica te, što je najvažnije, u komunikaciji s djecom o sportskim temama koje ih zanimaju. Treneri koji će djelovati unutar sportskih klubova surađivat će sa školama te će učenicima od 1. do 4. razreda nastojati na što pristupačniji način predstaviti svoj sport, omogućiti im osnovnu sportsku obuku i osigurati kvalitetne uvjete za uključivanje u sportske aktivnosti. Osim sportskih trenera, program uključuje i stručnjake iz područja sportske psihologije, zdrave prehrane, sportskog fair playa, parasporta i vrhunskog sporta, koji će djeci na zanimljiv i razumljiv način približiti ove važne teme.

Program će se provoditi u **13 osnovnih škola Grada Zagreba** tijekom školskih praznika - OŠ Rapska, OŠ Jure Kaštelana, OŠ Pavleka Miškine, OŠ Središće, OŠ M. Gupca, OŠ K. Š. Gjalski, OŠ I. Gundulića, OŠ I. Mažuranića, OŠ Bukovac, OŠ Gračani, OŠ Sesevetska Sela, OŠ Granešina i OŠ Kajzerica, uz sudjelovanje **15 gradskih sportskih saveza**: Zagrebački atletski savez, Zagrebački gimnastički savez, Zagrebački nogometni savez, Košarkaški savez Zagreba, Zagrebački odbojkaški savez, Zagrebački rukometni savez, Zagrebački judo savez, Zagrebački karate savez, Zagrebački taekwondo savez, Stolnoteniski savez Zagreba, Savez hrvatskih sportova Grada Zagreba, Mačevalački savez Zagreba, Zagrebački sportski plesni savez, Zagrebački badmintonski savez i Zagrebački rock 'n' roll savez.

Provedbu programa u sklopu sportskih klubova tijekom cijele godine omogućit će **20 sportskih klubova/saveza**: Orijentacijski klub Vihor, Softball klub Novi Zagreb, Softball klub Pink Panthers, Baseball klub Medvednica, Baseball klub Zagreb, Hokejski klub Concordia 1906, Hokejski klub Jedinstvo, Triatlonski klub Petar Zrinski, Triatlonski klub Maksimir, Triatlonski klub Swibir, Biciklistički klub Opušteno, Škola biciklizma Zagreb, Ragbi klub Zagreb, Kajaj kanu klub Jarun, Streljački klub Končar Zagreb 1786, Šahovski klub Caissa, Šahovski klub Novi Zagreb, Zagrebački skvoš savez, Ju-Jitsu klub Mladost Alliance i Zagrebački sambo savez.

Tijekom školskih praznika u program će biti uključeno između **2.500 i 3.000 učenika osnovnih škola**, koji će imati priliku upoznati se s **15 sportova**: atletikom, gimnastikom, nogometom, odbojkom, košarkom, rukometom, judom, karateom, taekwondo, hrvanjem, stolnim tenisom, mačevanjem,

sportskim plesom, badmintonom i akrobatskim rock 'n' rollom. Dodatno, u programima koji će se provoditi tijekom cijele godine u sportskim klubovima sudjelovat će između 700 i 750 djece, a obuhvaćeno je 13 sportova: baseball, biciklizam, hokey na travi, ju-jitsu, kajak-kanu, orijentacijski sport, ragbi, sambo, skvoš, softball, streljaštvo, šah i triatlon.

Suradnja s osnovnim školama, gradskim sportskim savezima i sportskim klubovima odvijat će se na najvišoj stručnoj razini. Za kvalitetnu provedbu programa osigurat će se potrebna sportska oprema i rekviziti, a posebna pažnja posvetit će se organizaciji, operativnoj provedbi i kontinuiranoj komunikaciji između svih uključenih sudionika. Dnevna koordinacija svih dionika programa omogućit će pravovremeno usklađivanje aktivnosti i prilagodbu prema potrebama sudionika, s ciljem osiguranja optimalnih uvjeta za razvoj sportskih potencijala djece i promicanje zdravih životnih navika.

PLAN I PROGRAM ZA VRIJEME ŠKOLSKIH PRAZNIKA U OŠ SASTOJI SE OD 2 DJELA:

I. dio - Sportski program - atletika, gimnastika, nogomet, košarka, odbojka, rukomet, judo, karate, taekwondo, hrvanje, mačevanje, sportski ples, stolni tenis, badminton i akrobatski rock 'n' roll provodit će se svakodnevno od 9.00 do 10.20 sati i od 10.40 do 11.55 sati prema rasporedu sportova u pojedinoj osnovnoj školi. U svakoj osnovnoj školi djeca će biti upoznata sa 6 sportova sukladno definiranim kriterijima, a oni su: da u se u predmetnoj školi već provode predmetni sportovi od strane sportskih klubova te da su sportska dvorana i vanjski sportski tereni prilagođeni za provedbu odabranih sportova.

II. dio - Edukativne radionice provodit će se svakodnevno od 12.00 do 12.40 sati sukladno rasporedu u pojedinoj osnovnoj školi, a iste će provoditi stručnjaci iz pojedinih područja. Na zabavan i edukativan način djeci će se približiti teme iz sportske psihologije, zdrave prehrane, sportskog fair playa, osobitostima parasporta i vrhunskog sporta.

PROGRAM „POSTANI SPORTAŠ – ZABAVI SE SPORTOM!“ – 2025.

RASPORED SPORTOVA PO OSNOVNIM ŠKOLAMA

Škola	1. dio (9.00-10.20)	2. dio (10.40-11.55)
1. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
2. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
3. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
4. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
5. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
6. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
7. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
8. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
9. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
10. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
11. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
12. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
13. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
14. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
15. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
16. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
17. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
18. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
19. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka
20. OŠ Brijuni	atletika, nogomet, košarka	atletika, nogomet, košarka

VRIJEME ODRŽAVANJA PROGRAMA U OŠ:

- I. TJEDAN: OD 24. DO 28.2.2025.
- II. TJEDAN: OD 16. DO 20.6.2025.
- III. TJEDAN: OD 23. DO 27.6.2025.
- IV. TJEDAN: OD 22. DO 23.12. I OD 29. DO 31.12.2025.

Program će se provoditi u osnovnim školama u školskoj sportskoj dvorani i na vanjskim sportskim terenima osnovne škole.

Dolazak djece u program: u 8.45 sati
Satnica programa: od 9.00 do 13.00 sati

Za svako dijete roditelj/skrbnik/staratelj će ispuniti i potpisati:

- Suglasnost o pristupanju djeteta u program i pristanak na fotografiranje djeteta u sklopu programa

PROGRAM U BROJKAMA

- Ukupan broj SPORTOVA: 28
- Ukupan broj partnera: 35
- Ukupan broj OŠ: 13
- Ukupan broj stručnih osoba uključenih u program: 145
 - Ukupan broj trenera: 103
 - Ukupan broj trenera - koordinatora: 26
 - Ukupan broj predavača: 16
- Ukupan broj djevojčica i dječaka uključenih u program: 3.000 – 3.750

EDUKATIVNI PROGRAM

Edukativni program vodit će kineziolozi, bivši vrhunski sportaši, parasportaši, sportski psiholozi, nutricionisti i iskusni sportski djelatnici. Sudionici će steći važne informacije o uključivanju i ostanku djece u sportu te mogućnostima priključivanja sportskim klubovima. Kroz program će im se približiti pozitivni učinci bavljenja sportom, koji imaju ključnu ulogu u psihofizičkom razvoju djeteta od najranije dobi.

Teme s kojima će biti upoznata djeca u edukativnom djelu programa su sljedeće:

- "Motivacijom do ostanka i uspjeha u sportu"
- "Fair play u sportu"
- "Zdrava prehrana bitan čimbenik u razvoju djeteta i mladog sportaša"
- "ParaSport je moj život"
- "Sportom protiv agresije i životnih predrasuda"

SPORTSKI SAVEZ GRADA ZAGREBA

Sportski savez Grada Zagreba je zajednica gradskih sportskih saveza, specijalizirana za stručnu potporu svojih članica, sportaša i sportskih djelatnika, te svih gradskih, a na određeni način i državnih institucija iz područja sporta.

Misija - Sportskog saveza Grada Zagreba je usklađivanje rada svojih članova - gradskih sportskih saveza, te izrada i realizacija Programa javnih potreba u sportu Grada Zagreba.

Vizija - Razvoj zagrebačkog sporta temeljit će se na uključivanju u sport što većeg broja građana, kao aktivnih korisnika sportskih programa, skrbi o razvoju mladih sportaša i stvaranju kontinuiteta vrhunskih sportskih dometa. Sportski savez Grada Zagreba poticati će, promicati i razvijati politiku unapređenja sportske djelatnosti u Gradu Zagrebu, te suradnjom s udruženim članicama, gradskim sportskim savezima i drugim, za sport relevantnim institucijama i subjektima na lokalnoj i nacionalnoj razini, osigurati kvalitetniju poziciju i percepciju javnosti prema zagrebačkim sportašima, sportskoj djelatnosti i svim društvenim, ekonomskim, zdravstvenim i drugim vrijednostima sporta.

Koordinacijom rada udruženih članica, te raspoređivanjem sredstva proračuna namijenjenih javnim potrebama u sportu Grada Zagreba, Sportski savez potaknut će uključivanje djece i mladih u sport, te posebno obratiti pažnju na darovite sportaša. U zajedničkoj sinergiji sa stručnim ljudima gradskih sportskih saveza i klubova, nastojat će osmisliti kvalitetne programe koji bi predstavljali impuls razvoja zagrebačkog sporta, kako u smislu kvalitete postojećih sportaša, tako i u smislu afirmacije sporta unutar populacije djece i mladih. Kontinuiranom suradnjom s institucijama gradske i državne razine u sustavu sporta provodit će programe i projekte od interesa za razvoj sustava sporta te uključivanja što većeg broja djece u sportu i sportske aktivnosti.

SPORTSKI SAVEZ GRADA ZAGREBA

Savska cesta 137, 10000 Zagreb

Tel: +385 1 6449 302, Fax: +385 1 6449 300

E-mail: ssgz@zgsport.hr, Web: <http://www.zgsport.hr>