

VIII. ZAGREBAČKI KARATE KAMP



Livius Bunda, Okay Arpa & Hrvoje Cebić

LOPAR, RAB

22.-29.08.2015.



ORGANIZATOR:
ZAGREBAČKI
KARATE SAVEZ

PRIJAVE OGRANIČENE DO POPUNJENJA 70 MJESTA!

www.karate-zg.hr



Turističko naselje San Marino ***

Turističko naselje San Marino sastoji se od pet hotela (Hotel Plaža, Hotel Veli Mel, Hotel Sahara, Hotel Rab, Family Hotel Lopar) smještenih pokraj pješčane plaže duge 1,5 km, poznate pod nazivom Rajska plaža. Ova pješčana plaža jedna je od najvećih na Jadranu i idealna je plaža za obitelji s djecom. Smještaj se nudi u 495 smještajne jedinice, a usluge hrane pružaju se u središnjem restoranu koji ima i aperitiv bar te terasu na kojoj se organiziraju glazbeni, plesni i ostali animacijski programi.

U neposrednoj blizini turističkog naselja San Marina nalaze se brojni ugostiteljski sadržaji, restorani, specijalizirane trgovine, suvenirnice, frizerski i kozmetički salon te sportski sadržaji (tenis, nogomet, rukomet, odbojka na pijesku, sportovi na vodi, stolni tenis, minigolf, košarka itd.). U blizini je lučica za privez manjih brodica te kamp San Marino sa novouređenim wellness centrom i animacijskim programom za najmlađe.

ARANŽMAN:

- 7 punih pansiona u jednom od Hotela TN San Marino ***
- 2 puta dnevno treninzi
- prijevoz Zagreb-Lopar-Zagreb
- turistička pristojba
- ljetna majica

HOTELSKE USLUGE:

- doručak i večera - buffet, ručak - posluživanje
- uz večeru uključeno piće (sokovi), uz ručak piće nije uključeno
- tro i četverokrevetne sobe, svaka soba ima TV, klimu, tuš i WC

CIJENA:

2.000,00 kn (za članove klubova ZKS-a) + 300 kn seminarska taksa
2.500,00 kn (ostali) + 300 kn seminarska taksa

* ukoliko sportaš koristi aranžman ZKS-a, seminarska taksa iznosi 300 kuna ili 40 eura

* ukoliko sportaš koristi vlastiti smještaj i prijevoz, seminarska taksa iznosi 900 kuna ili 120 eura

PLATIVO U VIŠE RATA!

KARATE PROGRAM:

- rad u grupama prema stečenom znanju i opredjeljenju karate disciplina kate i borbe
- stjecanje novih znanja, vježbanje naučenih tehnika i učenje novih tehnika, učenje novih kata
- uvježbavanje učeničkih i majstorskih kata s osnovama primjene kata (bunkai)
- uvježbavanje borbenih tehnika, učenje pravila natjecanja, rad na taktici vođenja sportske borbe
- rad na općoj i specifičnoj fizičkoj pripremi
- sportske igre u svrhu opće fizičke pripreme

* polaznici Kampa obavezno moraju sa sobom donijeti i karate opremu (kimono i zaštitnu opremu za borbe)

PROGRAM ĆE PROVODITI:

TRENER ZA BORBE:

Okay Arpa, bivši reprezentativac Turske, europski i svjetski prvak u borbama, osvajač mnogobrojnih medalja sa europskih i svjetskih prvenstava. Kao trener vodi mnogobrojne seminare diljem svijeta.

TRENER ZA KATE:

Livius Bunda, višestruki prvak i reprezentativac Jugoslavije u katama, dugogodišnji karate trener. Kao izbornik i trener vodio je reprezentacije Srbije, Slovenije, Makedonije, Švedske i Jordana, te klubove iz Njemačke, Švicarske, Rumunjske, Bugarske, Crne gore. Autor je mnogobrojnih stručnih radova i publikacija karate sporta.

KOORDINATOR STRUČNOG RADA I KARATE ŠKOLA:

Hrvoje Cebić, glavni trener selekcije Zagrebačkog karate saveza u katama i borbama za ml. uzraste.

VODITELJ KAMPA:

Slobodan Pupovac, glavni tajnik Zagrebačkog karate saveza.



PROGRAM PUTOVANJA:

22.08., subota - polazak u ujutro iz Zagreba, dolazak u Lopar, smještaj i ručak, popodnevni trening, večera

23.-28.08., nedjelja/petak - puni pansion, dva puta dnevno treninzi

29.08., subota - doručak, trening i odlazak za Zagreb



Ime i prezime:

Datum i godina rođenja:

Mjesto i adresa stanovanja:

Broj telefona i mobitela:

E-mail adresa:

Član sam Karate kluba:

Kate/borbe/karate škola:

Karate staž:

Kyu / Dan (pojas):

Zdravstveno stanje (tegobe – alergije i sl.):

Vještina plivanja: a) dobar plivač b) slab plivač c) neplivač

Potpis (roditelja za maloljetne):

PRIJAVE I UPLATE MOGU IZVRŠITI ISKLJUČIVO KLUBOVI (NE POLAZNICI):

Klubovi za polaznika trebaju uplatiti akontaciju od 300,00 kn na žiro račun Zagrebačkog karate saveza (IBAN: HR5724020061100046999 s pozivom na broj 90610), a ostatak (broj rata po vašoj želji) najkasnije do 15.8.2015.g. Obavezno dostavite potvrde ostalih uplata. Ukoliko polaznik odustane ne vraća mu se iznos od 300,00 kn, osim u slučaju bolesti koju dokazuje potvrdom Športske ambulante u Zagrebu.

Broj faxa: 01/643-1046, e-mail: karate-zg@karate-zg.hr (skenirano zbog potpisa) ili poštom na adresu Zagrebačkog karate saveza, Zagreb, Savska cesta 137. Za ostale info. nazovite tajništvo ZKS-a: 01/643-1021

CIJENA:

2.000,00 kn (za članove klubova ZKS-a) + 300 kn seminarska taksa

2.500,00 kn (ostali) + 300 kn seminarska taksa

* ukoliko sportaš koristi aranžman ZKS-a, seminarska taksa iznosi 300 kuna ili 40 eura

* ukoliko sportaš koristi vlastiti smještaj i prijevoz, seminarska taksa iznosi 900 kuna ili 120 eura

POPUSTI ZA SPORTAŠE, ČLANOVE KLUBOVA ZKS-a (ne uključuje seminarsku taksu):

50 % za najuspješnije sportaše ZKS-a u 2014. i aktualne osvajače 1. mjesta na prvenstvima Hrvatske

500 kn za aktualne osvajače 2. mjesta na prvenstvima Hrvatske

300 kn za aktualne osvajače 3. mjesta na prvenstvima Hrvatske

- rezultati se odnose na pojedinačan nastup, popusti se zbrajaju